

Športová olympiáda

Cieľ: Upevniť si rôzne cviky.

Vyučovací predmet: Telesná výchova.

Pomôcky: stopky, olympijský oheň, víťazné stupne, futbalová brána, lopta, krabica, loptičky, meter, pingpongové loptičky, lyžica, lavice.

Príprava: Vytvorenie tímov a kategórií, rozdanie identifikačných kariet a vytvorenie tabuľky. Samotná príprava a označenie stanovišť.

Postup / realizácia:

Táto športová olympiáda bola organizovaná na školskom dvore. Pre žiakov bolo pripravených 6 stanovišť: skok znožmo, skok do diaľky, kop na bránu, beh, hod loptičkou, prekážkový beh. Žiaci tieto stanovištia prechádzali postupne podľa tried so svojimi triednymi učiteľmi a rodičmi. Našu olympiádu sme otvorili nástupom všetkých tried a zapálením olympijského ohňa. A tak sme sa mohli pustiť do boja o medaily. Po ukončení stanovišť sa žiakom predstavili policajti psovodi a neskôr nám predviedli aj bojové umenie. Čakal nás chutný obed a žiaci už netrpezlivo vyčkávali na vyhodnotenie. Žiaci boli ohodnotení zlatými, striebornými a bronzovými medailami v troch kategóriách.

Zhrnutie: Naučili sme sa, že pre naše zdravie nie je dôležitá len strava ale aj pohyb.

Prílohy:



Výpracovala: Základná škola pre žiakov s autizmom, Klokočov 65, Kaluža 072 36